

INTRODUCCIÓN AL SISTEMA CURATIVO POR LA DIETA AMUCOSA

1 - La **SALUD** es el Estado Natural Biológico de todo Ser Vivo.

2 - La **ENFERMEDAD** es el Estado de Emergencia Biológico en un Esfuerzo por:

- 1) **Limpiar** el Organismo de **Escorias** (Metabólicas, Dietéticas, Ambientales, Químicas, etc).
- 2) **Reparar** los **Daños Celulares** en Órganos y Tejidos producidos por las Escorias almacenadas.

3 - ¿De dónde provienen las **ESCORIAS**?

1) **Enervación** es el Retraso en la Eliminación. Falta de Tiempo, Recursos y Energía, por haber sido éstos malgastados en Hábitos Erróneos (fundamentalmente sobrealimentación y exceso de digestiones).

2) **Acumulación** de:

- Escoria Metabólica (por el hecho de estar vivos).
- Alimentos sin Digerir (por sobrealimentación, comer mucho y muchas veces al día, por encima de nuestras necesidades, iniciando una nueva digestión cuando la anterior todavía no terminó).
- Mucosidad producida por Alimentos Mucoproductores (Almidones y Proteínas).
- Tóxicos de Malas Digestiones (productoras de Ácidos, Fermentaciones, Enranciamientos y Putrefacciones).
- Otros (introducidos a través de la Piel, Pulmones, Drogas, etc).

4 - No es la **ENFERMEDAD** sino el **CUERPO** el que debe ser **CURADO**.

5 - La **ENFERMEDAD** sólo es el **PROCESO** mediante el cual el **CUERPO** se **CURA SÓLO**.

6 - ¿EL **ALIMENTO** ACTÚA? ¿El Alimento engorda, da energía, construye músculo, cura?

No, el Alimento solamente:

- 1) **GASTA** Tiempo, Energía y Recursos para su **GESTIÓN** y Resultado: Asimilar, Eliminar o Acumular.
- 2) **ENSUCIA** si no es Completamente Digerido, si produce Mucosidad o Toxinas por una Mala Digestión.
- 3) Provee de **MICRONUTRIENTES** si es Asimilable (Azúcares, Minerales, Vitaminas, Enzimas, Agua y Fibra).

7 - **SISTEMA CURATIVO POR LA DIETA AMUCOSA** es el Sistema Progresivo de Limpieza y Regeneración para dar al Cuerpo la oportunidad de curarse a sí mismo.

EL ALIMENTO NO ACTÚA → ACTÚA EL CUERPO

¿Cómo Funciona? Ganamos Tiempo, Recursos y Energía para que el Cuerpo se cure, alimentándonos de forma que:

- 1) La Digestión consuma **MENOS Tiempo, Recursos y Energía**.
- 2) La Digestión sea **MENOS Ensuciante** (Menos Cantidad de Alimento, Menos Alimento Mucoproductor, Menos Tóxicos de Malas Digestiones).
- 3) La Digestión forma una **SANGRE de CALIDAD** que sirva para **LIMPIAR** y **REPARAR** nuestros tejidos, gracias a un **PH** más Alcalino (Ácido Neutralizador) y al aporte de **MICRONUTRIENTES ASIMILABLES**.