

LAS SIETE DIFERENCIAS DEL SISTEMA CURATIVO POR DIETA AMUCOSA

CON TODAS LAS OTRAS DIETAS, TERAPIAS O SISTEMAS CURATIVOS

1 - El **CUERPO** se **CURA** sólo y lo hace **AYUNANDO, NO COMIENDO**. Las Dietas Curativas, los Alimentos Medicamento y las Terapias Milagrosas, NO EXISTEN.

2 - **V = P-0** La **Energía Vital (V)** se obtiene del **Prana (P)** no del Alimento, pero la **Obstrucción (O)** acumulada durante años de malos hábitos lo IMPIDE.

- La **ENERGÍA** que percibimos del Alimento cuando comemos es debida a la Estimulación, y a que gastamos MENOS Energía en GESTIONAR la DIGESTIÓN que en ELIMINAR LA INTOXICACIÓN, cuyo síntoma habitual es el HAMBRE.

- El **BIENESTAR** que percibimos del Alimento cuando comemos es debido a la Estimulación, y a que uno se siente MEJOR cuando se DROGA (Alcohol) que cuando ELIMINA la DROGA (Resaca).

3 - El **ALIMENTO** tiene una Función **PROTEICA** (reparación) pero **NUNCA ENERGÉTICA**.

- Comemos para aportar **MICRONUTRIENTES** ASIMILABLES que forman una SANGRE con un PH adecuado para Limpiar, y con Materiales Suficientes para Reparar (Minerales y Azúcares).

- Comemos para cumplir con nuestra Función como Especie, que es devolver a la Tierra sus Semillas para perpetuar los **BOSQUES** proveedores de **Oxígeno = P** que sí es nuestra Fuente Inagotable de Energía Vital, cuando **V = P**.

4 - El **CUERPO** sólo puede **ASIMILAR** aquello para lo que le diseñó la **NATURALEZA**.

NO SE ASIMILAN

| | |
|------------------------|---|
| MACRONUTRIENTES | ALMIDONES PROTEÍNAS GRASAS |
|------------------------|---|

ALMIDONES: Cereales, Tubérculos y Derivados

PROTEÍNAS: Carnes, Pescados, Embutidos, Mariscos, Huevos, Lácteos, Quesos, Legumbres, Semillas, Frutos Secos

GRASAS: Frutos Grasos (Aceitunas, Aguacate, Coco) y Grasas Aisladas (Aceite, Nata, Mantequilla)

- ENSUCIAN (Mucosidad, Ácidos, Restos sin Digerir)
- ¿DAN ENERGÍA y BIENESTAR? FALSO. Estimulan y Sacian, la Energía pasa de la DESINTOXICACIÓN (+++) a la DIGESTIÓN (+)

La Vida es una Tragedia de Nutrición

No comemos para Nutrirnos, sino para aliviar el MALESTAR por los Procesos de Limpieza, a los que llamamos: HAMBRE, que sólo es el síntoma patológico de nuestro estado interno de TOXEMIA

SÍ SE ASIMILAN / USAN

| | | |
|------------------------|---|---|
| MICRONUTRIENTES | AZÚCARES MINERALES VITAMINAS | ENZIMAS AGUA FIBRA |
|------------------------|---|---|

IDEALES: Leche Materna, Frutas Frescas y Frutas Deshidratadas o Secas, Algunos Brotes y Hojas Verdes Tiernas.

INOCUOS: Vegetales Crudos SIN Almidón, Vegetales Fermentados, Vegetales Cocinados que perdieron TODO Almidón, Frutas Cocinadas.

- NO ENSUCIAN (IDEALES) o ensucian muy poco (INOCUOS)
- NO SACIAN NI ESTIMULAN
- APORTAN TODOS LOS ELEMENTOS NECESARIOS PARA LA VIDA
- FORMAN UNA SANGRE CON UN PH ADECUADO PARA PODER LIMPIAR Y REGENERAR EL ORGANISMO

Ha llegado la hora, de abrir la Caja de Pandora

♥ Bienvenidos a la Dieta de la Guarnición ♥

LAS SIETE DIFERENCIAS DEL SISTEMA CURATIVO POR DIETA AMUCOSA

CON TODAS LAS OTRAS DIETAS, TERAPIAS O SISTEMAS CURATIVOS

5 - La **ESCORIA** no se puede SACAR de GOLPE.

Nuestra **Escoria** es de Origen **Artificial**, ya que todos somos Hijos de la Civilización al margen de nuestros hábitos:

- 1) Escoria **Acumulada** durante Décadas desde que nacimos por la Vida Anti Natural (sobre todo la Dieta).
- 2) Escoria **Heredada**: nuestra Salud al nacer puede ser, como mucho, IGUAL o PEOR que la de nuestros Progenitores, pero nunca MEJOR.

El Proceso de Limpieza ha de ser **PROGRESIVO** y **Equilibrado** entre las dos Fases que supone:

Fase I: Disolver (Remover, Agitar, Soltar, Desarmar, Desprender, Neutralizar y Poner en Circulación).

Fase II: Eliminar (Sacar del Cuerpo).

Observación: Tenemos un **Sistema de Gestión de Residuos** para una Dieta Ideal, de un Mono Frugívoro que vive en la Naturaleza, no en la Civilización:

Peligro I: COLAPSO de los **ÓRGANOS**, de capacidad limitada (piel, riñones, hígado, intestino, pulmones).

Peligro II: Exceso de **ESCORIAS ÁCIDAS** en Circulación. No podemos tener Acidosis == Muerte. El organismo activa Protocolo de **COMPENSACIÓN** para **NEUTRALIZAR** la ACIDEZ. Usando todas sus Reservas de Minerales Alcalinos para **SOBREVIVIR** a la Acidosis. Esto Sacrifica la Nutrición de Huesos y Dientes, debilitándolos por **DESCALCIFICACIÓN**.

6 - La **DIETA** ha de ser **ADAPTADA** y **PERSONALIZADA** a cada **INDIVIDUO** y en cada **MOMENTO**, por lo que debe ser **PROGRESIVA** y **EVOLUCIONAR** al ritmo del paciente.

Punto de Partida: La Dieta Anterior → Mejorada.

¿Cómo se Avanza? Las Dietas de Transición Aminoran y Aceleran los Procesos de Limpieza.

ADAPTACIONES **GENERALES** DIETÉTICAS

- NÚMERO DE COMIDAS (1 ó 2 al día)
- HORARIOS (10-11 ALMUERZO | 17-18 CENA)
- CANTIDADES (Suficientes pero MODERADAS)
- ORDEN de los Alimentos (por Tiempo de Digestión)
- COMBINACIÓN de los Alimentos (para evitar Digestiones Tóxicas)

ADAPTACIONES **INDIVIDUALES** DIETÉTICAS

Para Ayudar a la **REGENERACIÓN** de la **MICROBIOTA INTESTINAL**, cada individuo debe realizar sus propias listas de **ALIMENTOS**:

- **FUNCIONALES**
 - **INTOCABLES**
- } que también varían con el Tiempo de acuerdo a cuales les resulten más fáciles / rápidos de digerir y que sean útiles a efectos de la Desintoxicación Paulatina.

OTRAS ADAPTACIONES GENERALES

- EVITAR la **ENERVACIÓN** y la **INTOXICACIÓN** por **OTRAS VÍAS** (química, cosmética, toxemia ambiental, agotamiento, estrés, etc.).
- UTILIZAR **TERAPIAS DE APOYO INOCUAS**, siempre que Aumenten nuestra **VITALIDAD** (Baños de Sol, Aire Puro, Actividad Física y Vida Activa, Buen Descanso, Arcillas, Baños de Sal, Sauna, Lavativas, Cepillado de la Piel en Seco, Raspado de la Lengua, Oil Pulling, etc.).

7 - Las **TÉCNICAS** y **TERAPIAS** de **APOYO** SIRVEN al SISTEMA y NUNCA al REVÉS.

El CUERPO es el **TEMPLO** de tu VIDA ESPIRITUAL.

El CUERPO es tu **HOGAR**, estés donde estés.

El CUERPO es tu **HERRAMIENTA**, tu **INTERFAZ**, para cumplir con tu **MISIÓN** en esta **VIDA**. Si te vas antes de tiempo por no cuidarlo, tendrás que volver una y otra vez hasta que tu Misión haya sido completada (Karma ♥ Rules).

MENS SANA IN CORPORE SANO & ALMA SANA IN CORPORE SANO